

## Диспансеризация и профосмотр



Здоровье – это самое драгоценное, что есть у человека. Контроль здоровья — залог успешной жизни! Мы должны не только поддерживать его, но и укреплять! В действительности же далеко не каждый из нас с уверенностью может сказать, здоров он или нет. И визит к какому-то одному врачу тоже не внесет ясность в этот вопрос. Все из-за того, что здоровье человека – это совокупность целого ряда показателей от простых физических параметров, до состояния органов и систем организма.

Как же узнать «здоров я или нет?» Мы предлагаем жителям Железногорского района пройти диспансеризацию и профилактический медицинский осмотр в Железногорской ЦРБ

**Профилактический медицинский осмотр? Диспансеризация? В чём разница?** В соответствии с [Приказом Министерства здравоохранения РФ от 13 марта 2019 г. N 124н “Об утверждении порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения”](#):

”**Профилактический медицинский осмотр** проводится в целях раннего (своевременного) выявления состояний, заболеваний и факторов риска их развития, немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ, а также в целях определения групп здоровья и выработки рекомендаций для пациентов”. “**Диспансеризация** представляет собой комплекс мероприятий, включающий в себя профилактический медицинский осмотр и дополнительные методы обследований, проводимых в целях оценки состояния здоровья (включая определение группы здоровья и группы диспансерного наблюдения) и осуществляемых в отношении определенных групп населения в соответствии с законодательством Российской Федерации”.

### **Для чего?**

Неправильный режим сна и отдыха, питания и двигательной активности способны подорвать наше здоровье и запустить в организме развитие хронических заболеваний. Согласитесь, ведь многие из нас не контролируют свое артериальное давление, физическую нагрузку и другие важные параметры, которые сказываются на здоровье.

Согласитесь, зачастую мы обращаемся к врачу, лишь когда почувствуем какой -либо дискомфорт. Но одной из главных задач медицины является именно профилактика развития заболеваний. Всегда легче предотвратить, чем лечить. К тому же, серьезные заболевания, выявленные на ранних стадиях, легче поддаются лечению, чем на поздних, когда в процесс вовлечены уже несколько систем организма.

После прохождения диспансеризации или профилактического медицинского осмотра вы четко будете понимать состояние Вашего организма. Возможно, узнаете о проблеме, к решению которой нужно приступить. Возможно, новостью станет наличие риска развития хронических заболеваний и понимание необходимости расставания с вредными привычками. В любом случае, это станет шагом к здоровью.

### **Кто может пройти профилактический медицинский осмотр и диспансеризацию?**

Теперь профилактический медицинский осмотр можно пройти с 18 лет ежегодно (ранее 1 раз в 2 года).

Диспансеризацию проходят с 18 до 39 лет 1 раз в 3 года, а с 40 лет ежегодно.

### **Какой объем обследований проводится в рамках диспансеризации и профилактического осмотра?**

Объем обследований будет зависеть от года вашего рождения и пола. В рамках **профилактического осмотра** проводят следующие исследования:

- анкетирование на выявление факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний
- антропометрия (рост, вес, индекс массы тела)
- измерение артериального давления
- определение уровня общего холестерина
- определение уровня глюкозы крови
- определение относительного или абсолютного сердечно-сосудистого риска (в зависимости от возраста)
- Флюорография
- ЭКГ
- осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом женщин от 18 лет ежегодно
- определение внутриглазного давления ( в возрасте от 40 лет)
- заключительный осмотр фельдшером или врачом терапевтом, врачом общей практики с выставлением группы здоровья.

Если ваш год рождения подходит под проведение **диспансеризации**, к вышеперечисленным обследованиям (проведенным в рамках профилактического осмотра), **на первом этапе диспансеризации**, присоединяются:

- общий анализ крови (ежегодно с 40 лет)
- краткое профилактическое консультирование (с 18 лет 1 раз в 3 года)

А так же мероприятия **онкоскрининга**:

- взятием мазка с шейки матки на цитологическое исследование для женщин в возрасте от 18 до 64 лет - 1 раз в 3 года. (профилактика злокачественных заболеваний шейки матки)
- Маммография (женщины от 40 до 75 лет) 1 раз в 2 года (профилактика злокачественных заболеваний молочных желез)
- Исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим методом для лиц от 40 до 64 лет (онкоскрининг злокачественных заболеваний толстого кишечника и прямой кишки)
- Определение простат-специфического антигена (ПСА) в крови для мужчин в возрасте 45, 50, 55, 60, 64 лет (онкоскрининг злокачественных заболеваний предстательной железы)
- Фиброгастродуоденоскопия (ФГДС) в возрасте 45 лет (онкоскрининг злокачественных заболеваний пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки)

Заключительный осмотр терапевта, врача общей практики с выставлением диагноза, группы здоровья, группы диспансерного наблюдения, определение показаний для проведения второго этапа диспансеризации.

По показаниям на **втором этапе диспансеризации** проведут обследования:

- дуплексное сканирование брахицефальных артерий;
- эзофагогастродуоденоскопия;
- колоноскопия или ректороманоскопия;

- спирометрия;
- рентгенография легких, компьютерная томография легких;
- консультация врача – невролога;
- консультация врача – хирурга (или уролога, или колопроктолога);
- консультация врача – акушера-гинеколога (для женщин);
- консультация ЛОР врача ;
- консультация врача – офтальмолога;
- проведение углубленного профилактического консультирования;
- прием врача - терапевта по результатам второго этапа;

### **Бесплатно ли это?**

Да! Диспансеризация проводится за счет средств фонда обязательного медицинского страхования.

### **Как это сделать?**

1. Обратится в лечебное учреждение по месту жительства:

- Без предварительной записи обратиться к участковому терапевту, врачу общей врачебной практики, фельдшеру, для получения карты профилактического медицинского осмотра (диспансеризации), анкеты и направлений на дополнительные исследования, в соответствии с Вашим возрастом.

- Записаться на сайте госуслуг(<https://www.gosuslugi.ru>)

2. Пройти исследования и осмотры врачей специалистов.

3. После прохождения дополнительных исследований и осмотра врачей вернуться к участковому терапевту, врачу общей практики для оформления заключения и рекомендаций по результатам профилактического медицинского осмотра или диспансеризации.

### **А если у меня рабочий день?**

Каждому, кто подпадает под указанные выше годы, будет полезно узнать, что в соответствии с нормами закона «Об основах охраны здоровья граждан в РФ», нуждающийся в диспансеризации в 2019 году имеет право пройти диспансеризацию в рабочее время, и работодатель обязан предоставить ему это право. Более того, этот рабочий день оплачивается. Разумеется, предстоящую диспансеризацию лучше согласовать с руководством.

### **Что надо иметь при себе?**

- паспорт;
- полис обязательного медицинского страхования;
- СНИЛС.

### **По итогам диспансеризации вам выставлена группа здоровья, что это значит?**

**I группа** - нет хронических неинфекционных заболеваний, отсутствуют факторы риска развития заболеваний или имеются факторы риска заболеваний при низком или среднем абсолютном суммарном сердечно-сосудистом риске (развитие заболеваний или смерти со стороны сердечно-сосудистой системы в ближайшие 10 лет). В диспансерном наблюдении не нуждаются.

**II группа** - нет хронических неинфекционных заболеваний, но имеются факторы риска при высоком или очень высоком абсолютном суммарном сердечно-сосудистом риске. В диспансерном наблюдении не нуждаются у участкового врача, но должны наблюдаться в кабинете профилактики.

**III "а" группа** – имеются хронические неинфекционные заболевания. Должны находиться на диспансерном наблюдении у участкового врача.

**III "б" группа** – нет хронических неинфекционных заболеваний, но требуют диспансерного наблюдения по другим заболеваниям.



**Итоги диспансеризации.**

### **Объемы выполнения диспансеризации**

Год	Запланировано, чел.	Фактически	
		чел.	%
2016	2797	2557	91,2%
2017	2707	2688	99,2%
2018	2484	2466	99,2
2019 (за 6 мес)	4260	552	12,9%

За 2018 год диспансеризацию прошли 2466 человек (что составляет 99,3 % от числа запланированных). В рамках программы диспансеризации, у людей, не имеющих жалоб и считающих себя здоровыми, было выявлено 80 заболеваний, в том числе 1 случай онкологии, 3 случая сахарного диабета, 20 ожирения, 22 гиперхолестеринемии, 23 случаев впервые выявленного повышения артериального давления, 1 ишемической болезни сердца, 3 случаев болезней органов дыхания, 2 случая болезней органов пищеварения (в т.ч. и у молодых людей).

Выявлены ведущие факторы риска развития хронических неинфекционных заболеваний: нерациональное питание – 73,4% (1810 человек), низкая физическая активность – 15,5% (381 человек), избыточная масса тела – 23,8% (587 человека), ожирение – 14,4% (355 человек), курение табака -16,8% (415 человека), повышенный уровень АД у людей не имеющих диагноза гипертоническая болезнь – 2,2% (53 человек), повышенный уровень глюкозы в крови – 4,7% (116 человек), риск пагубного употребления алкоголя – 0,65% (16 человек).

По итогам диспансеризации I группа здоровья определена у 31,5% человек, II группа здоровья у 3,16%, IIIA группа здоровья - 52,76% и IIIB группа здоровья - 12,57% обследованных. Направлены и завершили 2-й этап – 1204 человека (48.82%), 80 человек поставили на диспансерный учет, с последующим наблюдением за состоянием их здоровья.

**График приема специалистов, проводящих профилактический осмотр и диспансеризацию.**

<b>№ кабинета (наименование кабинета)</b>	<b>ФИО специалиста</b>	<b>Специальность</b>	<b>Время приема</b>
<b>3</b>	Косинова Евгения Викторовна Карпушина Инна Михайловна	Участковый терапевт Медицинская сестра	8:00 - 15:12
<b>5</b>		Участковый терапевт	8:00 - 15:12



	Константинова Алина Константиновна Пялькина Светлана Ивановна	Медицинская сестра	
<b>13</b>	Захарова Оксана Николаевна Васюнина Ирина Николаевна	Участковый терапевт Медицинская сестра	8:48 - 16:00
<b>16</b>	Кузютин Дмитрий Николаевич Старцева Раиса Петровна	Участковый терапевт Медицинская сестра	8:00 - 15:42
<b>28</b>	Кудинова Евгения Петровна Карасева Татьяна Владимировна	Терапевт, зав кабинетом профилактики Медицинская сестра	8:30 - 15:42

<b>27</b>	Васецкая Клавдия Ивановна Захарова Елена Валентиновна	Акушер-гинеколог Акушерка	8:00 - 15:12
<b>31</b> <b>Смотровой кабинет</b>	Рязанова Ольга Николаевна	Акушерка	8:00 - 15:12
<b>Новоандросовское ООВП</b>	Долженкова Анна Леонидовна Гнетова Антонина Владимировна Ромашева Елена Александровна	Врач ОВП Медицинская сестра Медицинская сестра	8:00 - 15:12
<b>График приема узких специалистов (в рамках II этапа диспансеризации)</b>			
<b>2</b>		Невролог	8:00 - 15:42

	<p>Калабин Руслан Юрьевич Колесникова Нина Павловна</p>	<p>Медицинская сестра</p>	
33	<p>Черноуско Ольга Ивановна</p>	<p>Невролог</p>	<p>8:00 - 15:12</p>
5	<p>Мартынова Анна Николаевна Карасева Татьяна Владимировна</p>	<p>Офтальмолог Медицинская сестра</p>	<p>Вторник 8:00 - 11:30 Среда 8:00 - 12:00</p>
6	<p>Бабина Анастасия Александровна Уткина Любовь Семёновна</p>	<p>Оториноларинголог Медицинская сестра</p>	<p>8:00 - 15:12</p>
15		<p>Хирург</p>	<p>8:00 - 15:42</p>

	Соловой Александр Алексеевич Башанова Марина Михайловна	Медицинская сестра	
<b>График работы диагностических кабинетов и лаборатории</b>			
<b>20</b> <b>Кабинет функциональной диагностики</b>	Малашина Ирина Николаевна Мартынова Нина Михайловна	Врач Медицинская сестра	8:00 - 17:00
<b>21</b> <b>Кабинет ультразвуковой диагностики</b>	Раздобудько Юрий Павлович	Врач УЗД	8:00 - 15:42

<p><b>Рентген-кабинет</b></p>	<p>Емцев Владимир Петрович</p> <p>Годулян Ольга Валерьевна</p> <p>Романова Светлана Владимировна</p> <p>Новикова Татьяна Вячеславовна</p>	<p>Врач</p> <p>Фельдшер-лаборант</p> <p>Фельдшер-лаборант</p> <p>Фельдшер-лаборант</p>	<p>8:00 - 14:00</p>
<p><b>22</b></p> <p><b>Лаборатория</b></p>	<p>Москвитин Юрий Федорович</p> <p>Гоняева Татьяна Владимировна</p> <p>Любарчук Марина Леонидовна</p> <p>Прудникова Галина Александровна</p>	<p>Врач</p> <p>Лаборант</p> <p>Лаборант</p> <p>Лаборант</p>	<p>8: 00 - 15:12</p>
<p><b>8</b></p> <p><b>Процедурный кабинет</b></p>	<p>Ященко Светлана Валерьевна</p>	<p>Медицинская сестра</p>	<p>8:00 - 15:12</p>

**Диспансеризация по рабочим дням в вечернее время проводится с 18:00 до 20:00 в каб. 16 поликлиники. В субботу и воскресенье - с 10:00 до 12:00 в каб. 16 поликлиники.**

Железнодорожная центральная районная больница [лицензирована](#) для проведения диспансерных и профилактических осмотров.

В Ваших силах предотвратить заболевания или выявить его на ранних стадиях, когда оно легко поддается лечению. Заботьтесь о своем здоровье, и хорошее самочувствие будет с Вами до глубокой старости.