

Ежегодно в период, когда на водных объектах еще не окреп лед, гибнут люди, в том числе, дети. Несоблюдение правил безопасности на водных объектах в этот период часто приводит к трагедии. Лед до наступления устойчивых морозов непрочен. Уважаемые родители! Уделите внимание своим детям, расскажите об опасности выхода на непрочный лед. Чтобы избежать опасности, запомните:

- лед становится прочным только после того, как установятся непрерывные морозные дни;
- безопасным для человека считается лед толщиной не менее 7 см;
- лед непрочен в местах быстрого течения, стоковых вод и бьющих ключей, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов;
- крайне опасен лед под снегом и сугробами, а также у берега.

Что делать, если Вы провалились и оказались в холодной воде:

- не паникуйте, не делайте резких движений, дышите как можно глубже и медленнее;
- раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, предав телу горизонтальное положение по направлению течения;
- попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед;
- выбравшись из полыньи, откатывайтесь, а затем ползите в ту сторону, откуда шли: ведь лед здесь уже проверен на прочность.

Взрослые, не будьте равнодушными, пресекайте попытки выхода детей на лед, беспечность может обернуться трагедией!

Телефон вызова экстренных служб — 112!

**ОНД и ПР по г. Железногорску и Железногорскому району**